



GildeTijding

Nieuwsbrief van 't Gilde de Bevelanden

06-02-2021

Secretariaat:

P. Geysen, J.A. van der Goeskade 14-05, 4461 BH Goes,
Telefoon 0113-351632. E-mail: info@gildedebevelanden.nl
Website: www.gildedebevelanden.nl

Inhoud

Van de voorzitter

ANBI status

Power,
veerkracht op leeftijd

Nieuwe website

Coördinatoren gevraagd!

Volgende GildeTijding

Vragen en suggesties

Van de voorzitter

Voor ons allemaal duurt de coronatijd lang. Natuurlijk hadden we gehoopt dat we ons al lang weer vrij zouden kunnen bewegen. Dat we weer onze familieleden en vrienden zonder beperkingen zouden kunnen ontvangen en dat we weer alle bezigheden en activiteiten zouden kunnen oppakken. Zaken waaraan we zoveel plezier beleefden. Helaas het is niet zo. En met pijn in het hart moeten we vaststellen dat het nog wel even kan duren voordat we kunnen terugkeren naar het leven dat we zo normaal vonden.

Nagenoeg alle activiteiten van 't Gilde de Bevelanden liggen nu stil. Met het aanscherpen van de regels voor de lockdown en het verder beperken van het aantal bezoekers dat men mag ontvangen, moesten ook binnen 't Gilde meerdere vergaderingen en (studie)-bijeenkomsten worden geannuleerd. Dat is vervelend maar wel verstandig. De veiligheid en gezondheid van u allen gaat boven alles.

Het is nu moeilijk een en ander te plannen. Meerderen van ons worstelen daarmee, ook het bestuur. Dat er toch plannen voor de toekomst worden gemaakt, getuigt van een positieve instelling. Samen proberen we zo goed mogelijk de contacten te onderhouden, zowel binnen 't Gilde als met onze externe relaties. Daarmee geven we er blijk van te geloven dat we het allemaal te boven zullen komen. Maar voor eenieder geldt nu: blij voorzichtig en vooral blij gezond.

Uw voorzitter Frans van Rijswijk

ANBI status

Zoals wellicht bekend biedt deze status de mogelijkheid om de vrijwilligersactiviteiten onder bepaalde voorwaarden van de belasting af te trekken.

Deze mogelijkheid wordt u alleen geboden als u veel uren aan vrijwilligerswerk voor 't Gilde de Bevelanden besteedt en deze gemaakte uren 'pro forma' schenkt aan 't Gilde.

Voor meer informatie kunt u terecht bij:

Peter van Eekelen (tot 11 mei 2021), e-mail peterve@zeelandnet.nl
of Jan van den Boom, e-mail boomelich@zeelandnet.nl





Power, veerkracht op leeftijd

In de 'Goese morgen' heeft op 13 januari een interview gestaan over de ervaringen van Power-deelnemer Johan Dingemans.

Een verhaal over zijn oogziekte, een ziekte waardoor hij volledig blind is geworden en Power. Johan woont alleen, heeft een hulp in de huishouding en kan zich, dankzij allerlei technische snufjes, de online supermarkt en de thuisbezorgservice, goed redden. Johan heeft bij Visio gewerkt, het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Inmiddels is hij volledig arbeidsongeschikt. Vorig jaar liep zijn huwelijk op de klippen en hij kwam daarna in een groot leeg gat. Geen werk meer en een stuk gelopen relatie.

Power

Op advies van het SMWO heeft hij (nog net voor de coronaperikelen) deelgenomen aan het project "POWER, veerkracht op leeftijd". Dit project bestaat uit vijf bijeenkomsten voor en door senioren die elkaar willen inspireren om het ouder worden op een positieve manier te beleven.

Voor hem draaide het meedoen aan dit project om bewustwording en dat heeft hem veel opgeleverd. Hij werd erop geattendeerd hoe belangrijk sociale contacten zijn. Daardoor heeft hij weer contact gezocht met vrienden van vroeger, maar ook vanuit de Powergroep zijn mooie vriendschappen ontstaan, zoals een eetgroepje. Hij wil Frans gaan leren, dat vindt hij een mooie taal.

Ook leerde hij om lief te zijn voor zichzelf en dat zit vaak een kleine dingen. Lekker koken voor jezelf. Maar ook het maken van een afspraak waar je je op verheugt niet uitstellen omdat je vindt dat je eerst de was moet doen. Nee, gewoon lekker gaan, die was ligt er morgen ook nog wel, die loopt niet weg. Wees lief voor jezelf en een ander.

Bron: 'Goese morgen' (huis aan huiskrant van de gemeente Goes, verschijnt om de twee weken)

Het volledige artikel (auteur Rachel van Westen) is terug te lezen op www.goese morgen.nl

Nieuwe website

't Gilde de Bevelanden heeft een nieuwe website. Een moderne site waarop u op een makkelijke wijze alles over 'Gilde en haar activiteiten kunt vinden. De website is ontwikkeld en vormgegeven door Rob van den Bosch en Jan van den Boom. Zij zullen de site ook verder beheren.

Heeft u nieuws te melden geef dat dan door via de mail naar info@gildedebavelanden.nl

Uw bericht wordt dan op de website geplaatst.

Dus ... als u het nog niet gedaan heeft, vlug even kijken naar de nieuwe site!

Heeft u verder nog tips of verbeteringen voor de website? We horen ze graag.



Coördinatoren gevraagd!

't Gilde de Bevelanden heeft de volgende functies vacant:

Coördinator voor Adviesaanvragen



Wat wordt er bedoeld met "Adviesaanvragen"?

U helpt op een eenvoudige wijze uw medemens, die met een probleem worstelt.

U kunt hem/haar helpen door op te treden als intermediair tussen hem/haar en de eventuele probleemoplosser. Dit komt de laatste tijd gemiddeld 1 of 2 keer voor in de 2 weken.

Taakomschrijving en werkwijze:

U wordt gebeld op 06-145 306 01 met een aanvraag voor advies. De vraag kan gaan over b.v. hoe om te gaan met een bouwaanvraag, vragen over een testament, maar ook over een Friese klok of een probleem met de computer. In de meeste gevallen is er wel een deskundige/vrijwilliger bij 't Gilde die daar iets van afweet en raad kan geven hoe te handelen of het probleem bij de aanvrager thuis kan oplossen.

U kijkt dus op de lijst van onze vrijwilligers en brengt de deskundige op de hoogte van de aanvraag. Deze neemt contact op met de aanvrager en probeert een oplossing te vinden voor het probleem. Hij meldt aan u wat er gebeurd is, u noteert dat op een standaardlijst en informeert eens per 2 à 3 maanden het bestuur.

Hiervoor wordt aan u gratis een telefoon beschikbaar gesteld, de onkosten hiervoor worden door 't Gilde betaald.

Reacties s.v.p. naar info@gildedebavelanden.nl

Coördinator voor Power



Waar is Power voor?

Om senioren met toekomstplannen op weg te helpen om een en ander te realiseren.

Kinderen de deur uit, klaar met werken, behoefte aan contact met anderen, volop tijd en energie... Maar wat wil ik, waar ga ik me voor inzetten, wat zijn mijn dromen? Deze en andere vragen komen aan bod in het project Power!

In een aantal workshops wisselen deelnemers ervaringen en ideeën uit. Ieder werkt daarbij aan een eigen plan voor de toekomst op het gebied van hobby's, sport en bewegen, sociale contacten en (vrijwilligers)werk. Je kunt rond je 55ste nieuwe plannen maken, maar evengoed als je 70 bent.

Taakomschrijving en werkwijze coördinator:

- Het plannen van acties en het onderling afstemmen hiervan met de trainers.
- Het plannen en organiseren van bijeenkomsten (huren zaal e.d.) in overleg met trainers.
- Werving en publiciteit; zorgen/opstellen wervingsfolder, persberichten, berichten voor de website opstellen.
- Inschrijvingen en betalingen deelnemers regelen
- Begroting opstellen.
- Externe contacten met project- organisaties onderhouden (o.a. Met het Gildebestuur).
- Externe contacten met bedrijven, onderwijs, zorg, enzovoorts opbouwen en onderhouden.



- Ev. als co-trainer workshops kunnen optreden.
- Coachen POWER-kringen (= ondersteunen met informatie, advies en contacten)
- Inhoudelijke coördinatie van POWER Ronde-Tafel-bijeenkomsten.

Reacties s.v.p. naar info@gildedebelanden.nl

Uw onkosten worden vergoed en/of een telefoon wordt beschikbaar gesteld.

I.v.m. bovenstaande vacatures worden de mails voor Adviesaanvragen voorlopig ontvangen door onze voorzitter Frans van Rijswijk, die daarvoor de desbetreffende adviseur inschakelt.

De vragen/mails voor Power worden voorlopig door onze beoogde secretaris Chris Jebbink opgevangen.

Volgende GildeTijding

De volgende GildeTijding verschijnt op +/- 20 april, tenzij er eerder aanleiding is vanwege versoepeling van de coronamaatregelen.

Vragen en suggesties

Voor vragen en suggesties over deze nieuwsbrief of over andere zaken over 't Gilde de Bevelanden, kunt u schrijven naar het secretariaat of e-mailadres, zoals vermeld boven aan deze nieuwsbrief.

*Blijf gezond en fit in deze coronatijd.
Uw voorzitter Frans van Rijswijk.*

**Het kan altijd nog
beter ...**